



RETO 2, EXAMEN MÉDICO

En este reto usted aprenderá a evaluar a un participante y a administrar la documentación para conocer si el paciente califica para el programa de DPP de Puerto Rico.

Esta es una prueba en equipo el grupo asigna los roles para esta prueba en una reunión que harán para este reto.

Para esta prueba deberán asignar un líder de grupo, un relator, un vigía, un dinamizador y un utilero.

- El **Líder** es el encargado de administrar al grupo y da apoyo en lo necesario para sacar la prueba.
- El **Relator** será la persona encargada de registrar a todos sus compañeros en los registros. De él depende que los datos sean entregados con calidad y correctos.
- El **Vigía** será responsable de que se cumpla este reto antes del próximo lunes. De él depende cumplir con el reto a tiempo. (Ahora tiene 2 retos recuerde)
- El **dinamizador** será encargado de animar a los demás para completar el reto al mismo tiempo conocer el contenido de cada prueba para animar y orientar a los otros.
- El **Utilero** será el productor de la segunda parte del reto que será físico, donde pesaran y tomarán estatura para determinar el Body Mass Index, también hará la prueba de cintura cadera.

IMPORTANTE:

AL MOMENTO EL RETO 1 NO HA TERMINADO, DEBEN ESTAR PENDIENTES EN EQUIPO PARA TERMINARLO. ENTONCES EL MIÉRCOLES 14 DE MARZO DE 2018 ESTAREMOS PUBLICANDO MÁS INFORMACIÓN DEL RETO 2.

POR EL MOMENTO VAYAN TERMINANDO EL RETO 1 Y ASIGNANDO ROLES PARA EL RETO 2.

PARA EL VIGÍA DE CADA GRUPO: EL RETO 1 ES PARA EL VIERNES 16 DE MARZO DEL 2018. RETO 2 DEBE ESTAR TERMINADO PARA EL LUNES 18 DE MARZO DEL 2018.

ES COMPROMISO DEL RELATOR QUE TODOS TENGAN O SEA CADA UNO DEL GRUPO REGISTRE SUS DATOS DENTRO DE LA TABLA A CONTINUACIÓN:

TABLA DEL RETO EXAMEN MÉDICO:

[DPP, Obesidad BMI y Relación Cintura Cadera](#)

Ojo: Disponible hasta el viernes 16 de Marzo de 2018 hasta a las 11:00 pm.

Preste atención a las instrucciones:

1) Vaya a la página de inicio de nuestra Organización Comunidad Saludable de la Montana:

www.csdlm.org

2) Al pie de la página encontrará tres carteles en la sección solo para participantes:

1. Cartel -- Regístrese aquí 2. Prueba de Riesgo 3. Par Q

3) Presione cada cartel para comenzar la prueba.

Este será el modelo de cernimiento de la comunidad conjunto a otras pruebas asignadas posteriormente por el programa.

Mucho Éxito

VAMOS EQUIPOS A SUBIR LA CIMA DEL BIENESTAR.